

КГКУ «Шушенский детский дом»

Конспект занятия по сказкотерапии

«Разноцветная звезда»

(для детей младшего школьного возраста)

Составила: педагог-психолог

Григорьева Е.В.

2024 г.

«Разноцветная звезда» (занятие по сказкотерапии).

Цель:

1. Развитие у детей способности к сочувствию и сопереживанию.
2. Формирование коммуникативных навыков.
3. Повышение самооценки, чувства собственной ценности.
4. Формирование чувства принадлежности к группе, повышения сплочения, профилактика конфликтов.

Задачи: 1. Развивать творческое воображение, оригинальность мышления.
2. Формировать элементарные представления об образе «Я».

Ход занятия.

1. Разминка. Ориентация на работу.

Дорогие ребята, сегодня я предлагаю отправиться вместе со мной в сказочный мир, в котором всегда много тайн, загадок, волшебства. В этом мире живут самые разные удивительные герои: добрые волшебники и коварные чародеи; умные, добрые животные и хитрые, злые звери; а также принцы, принцессы, феи, колдуньи и многие другие знакомые и любимые вами сказочные герои. Вы готовы отправиться со мной в сказочный мир? Но попасть в этот мир может только тот, кто любит и знает сказки. А вы любите и знаете сказки? Сейчас мы это проверим. Помогите мне отгадать сказки, у которых перепутались названия.

«Царевна-пчела», «Мальчик великан», «Редиска», «Гадкий котенок»,
«Волк и семеро поросят», «Три волчонка», «Лягушка-домоседка»,
«Дождливая королева», «Шар, трубочка и ботинок», «По карасьюму приказу», «Иван – царевич и зеленый крокодил», «Зеленые усы»,
«Принцесса на бобах».

Молодцы, теперь я вижу, что вы знаете и любите сказки.

2. Ритуал входа.

Психолог: А теперь пора создать сказочное пространство. А поможет нам в этом свеча. Протяните вперед руку, закройте глаза. Я подойду к каждому из вас со свечой, и как только вы почувствуете ее тепло, окажитесь в сказочном мире, в котором действуют законы волшебства (*Ведущий обходит со свечой всех детей*). Итак, мы вошли. Свеча помогла нам провести границу между миром реальным и волшебным.

3. Основная часть. А сейчас я хочу рассказать вам одну удивительную сказочную историю.

Рассказывание сказки «Разноцветная Звезда».

Высоко-высоко в темном небе, на одной огромной звездной поляне жили-были звезды. Было их очень много, и все звезды были очень красивыми. Они светились и искрились, а люди на земле каждую ночь любовались ими.

Но все эти звезды были разных цветов. Здесь были красные звезды, и тем, кто рождался под их светом, они дарили смелость. Такие люди становились храбрыми и отважными. Здесь были синие звезды – они дарили людям красоту. Тот, кто рождался под светом синей звезды, становился очень красивым, и все любовались его красотой. Были на поляне и желтые звезды – они одаривали людей умом. Таким людям легко было учиться в школе, да и потом к ним часто обращались за советом – такие они были умные. А еще на поляне были зеленые звезды – тот, кто рождался под светом их зеленых лучей, становился очень добрым, видел во всех людях хорошее, жалел тех, у кого случалась беда, и помогал чем мог.

И вот однажды на звездном небе что-то вспыхнуло! Все звезды собрались посмотреть, что же произошло. А это на небе появилась еще одна маленькая звездочка. Но была она абсолютно...белая! Огляделась звездочка вокруг и даже зажмурилась: сколько

прекрасных звезд вокруг!

- Кто вы? – прошептала звездочка.

И звезды стали представляться.

- Мы – красные звезды! Мы делаем людей смелыми!

- Мы – синие звезды! Мы дарим людям красоту!

- Мы – желтые звезды! Мы делаем людей умными!

- А мы зеленые звезды! Мы одариваем людей добрым сердцем!

- А ты какая звезда? Ты что умеешь?

Звездочка посмотрела на свои лучи и погрустнела:

- А я никакая...Ничего я не умею, ничего я не могу...

Так она расстроилась, что чуть не заплакала.

Как вы думаете, что сделали звезды? (Ребята предлагают варианты. Иногда кто-то догадывается, но это не так важно).

Да, звезды могли сделать много хорошего, но в этот раз они решили поступить так: каждая звезда подлетела к звездочке, легонько прикоснулась к ней своим цветным лучом, и на ней оставалось разноцветное светящееся пятнышко. А когда к ней прикоснулись все звезды, стала она...Правильно, разноцветная! Так все звезды обрадовались этому чуду, что окружили они звездочку и вытянули свои длинные яркие лучи так, что осветили все небо сразу!

Игра «Передай звездочку».

Инструкция. «Сейчас мы будем передавать из рук в руки звездочку! Но эта звезда не простая, а волшебная! У каждого в руках она меняется (цвет, форма, размер). Вот, например, в моих руках она среднего размера, вот такая (показываю), а еще – она золотая, пушистая и теплая. Андрюша, держи звездочку! Какой она стала у тебя? Огромной? Покажи, какой! Колочей? Покажи, как трудно тебе ее держать!» Так каждый ребенок описывает свою звездочку и, по возможности, показывает руками ее качества (большая-маленькая, колочая-мягкая, горячая-холодная, яркая, так что хочется зажмуриться и т.д.). После окончания сказки проходит ее **проигрывание сказки**.

Изобразить звезду просто – она стоит, гордо расправив плечи и вытянув в сторону руки-лучи. Белая звездочка в начале игры сидит на корточках, опустив голову, а потом постепенно рождается, выпрямляясь, расправляя «лучики» и оглядываясь.

Необходимо обратить внимание детей на то, что касания звездных лучей – очень легкие и нежные. Покажите, какие именно.

Перед проигрыванием каждый ребенок по очереди называет, какой звездой он хочет быть.

А сейчас вы видите в этой коробке лежат самые разные звезды, выберите ту звезду, которая по-вашему мнению больше вам соответствует. Если для кого-то из вас важна смелость, то и звездочку вы выберите соответствующую, красную. Если для кого-то более важны ум и доброта, то вы возьмете желтую и зеленую звездочку, ну а если важна красота, то возьмите синюю звездочку. Необязательно взять только одну звездочку, можно выбрать и две, если вы считаете, что именно эти 2 качества вам соответствуют. Пусть эти звездочки принесут вам успех, удачу и подарят то качество, которое вы сами выбрали.

4.Ритуал выхода.

Психолог. Время пребывания в сказочном мире заканчивается. Пора возвращаться в реальный мир. Поможет нам в этом свеча. Закройте глаза, протяните руку, как только вы почувствуете тепло свечи, вы вернетесь в реальность. *(Ведущий со свечой обходит всех детей).*

Мы снова в классе. Спасибо вам за работу. Постарайтесь подольше сохранить в себе ощущение волшебства.